

Der Sprechbooster

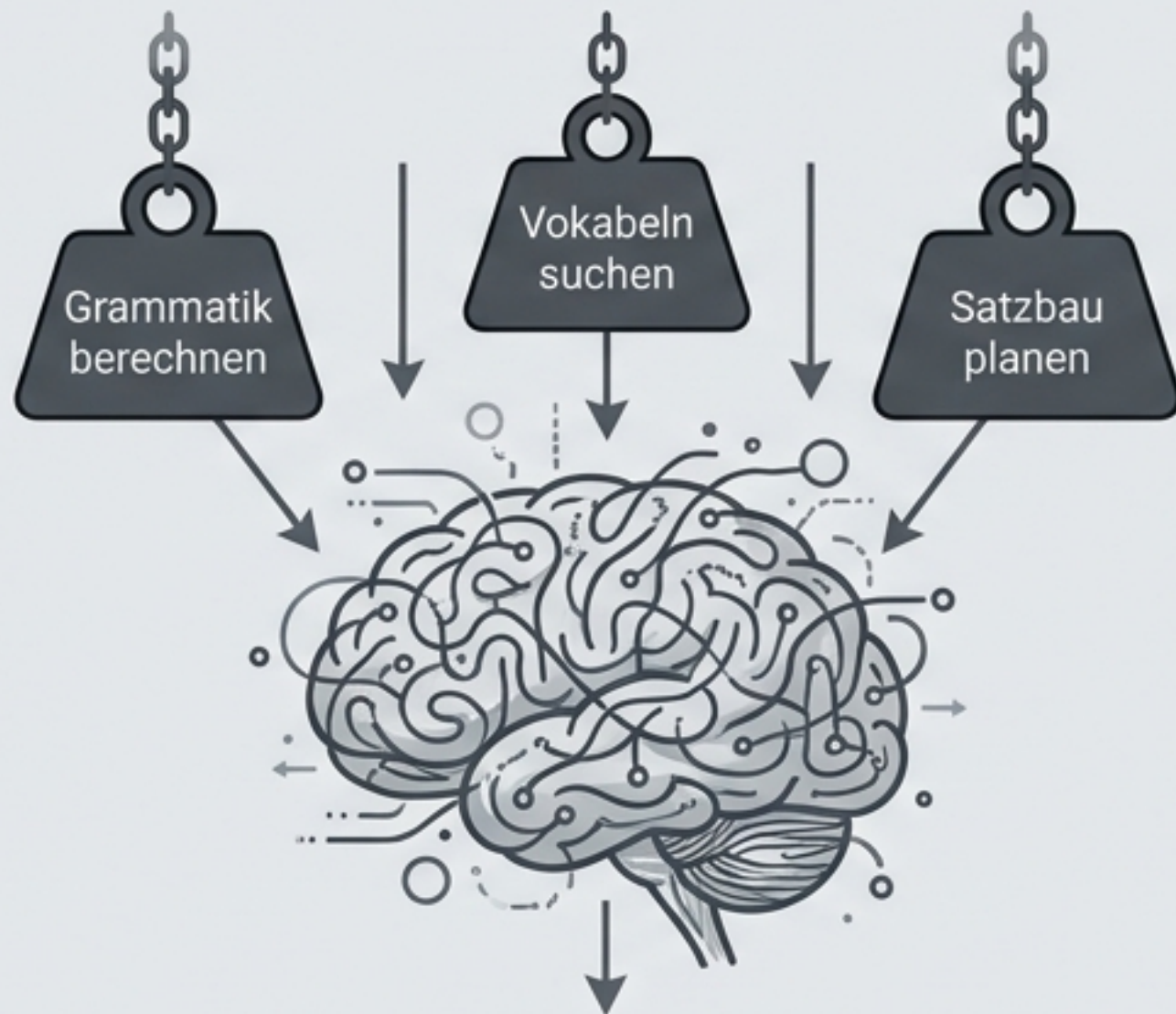
Ein wissenschaftsbasiertes
5-Schritte-System für spontanes und
fließendes Deutsch (Niveau A2 – C1).

Das Ziel: Raus aus dem Kopf, rein in die
fließende Konversation. Ein kognitiver
Trainingsplan für den Alltag.



Warum spontanes Sprechen blockiert – und wie die Methode hilft

The Problem



Kognitiver Overload =
Fehlende Spontaneität.

The Solution



Wissenschaftsbasiert
Nutzt Erkenntnisse der
Kognitionsforschung.

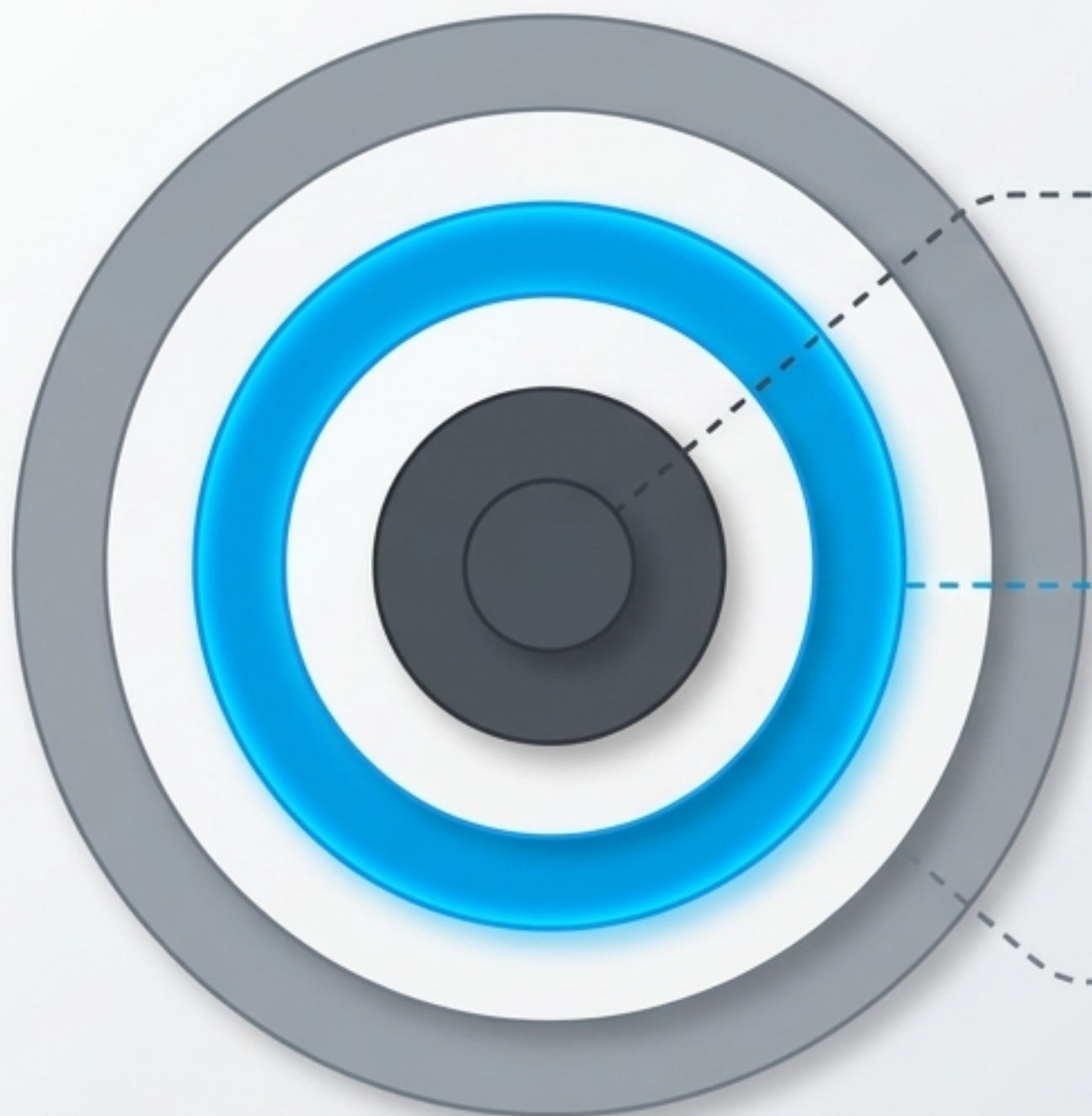


Isoliertes Training
Nutzt vorgefertigte
Satzstrukturen zur
Entlastung.



Maximale Flexibilität
Trainiert das Gehirn auf
den spontanen
Informationswechsel.

Das Fundament: Comprehensible Input als Wachstumsmotor



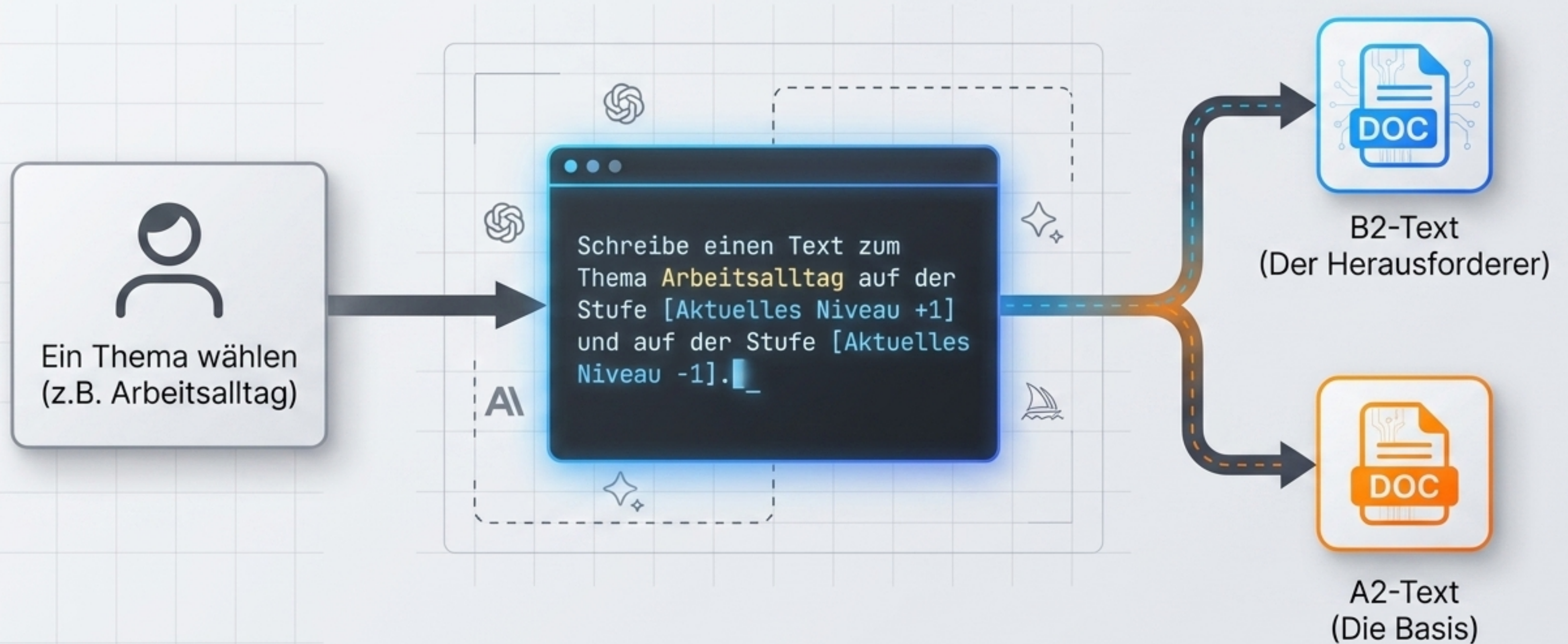
Aktuelles Niveau (z.B. B1) – 100% Verständnis
Komfortzone. Kein Wachstum.

**Comprehensible Input (Level B2) – 70–90%
Verständnis**
Der Sweet Spot. Herausfordernd, aber machbar.
Unbekanntes wird aus dem Kontext erschlossen.

Level C1/C2 – <50% Verständnis
Frustrations-Zone. Überforderung. Abbruchgefahr.

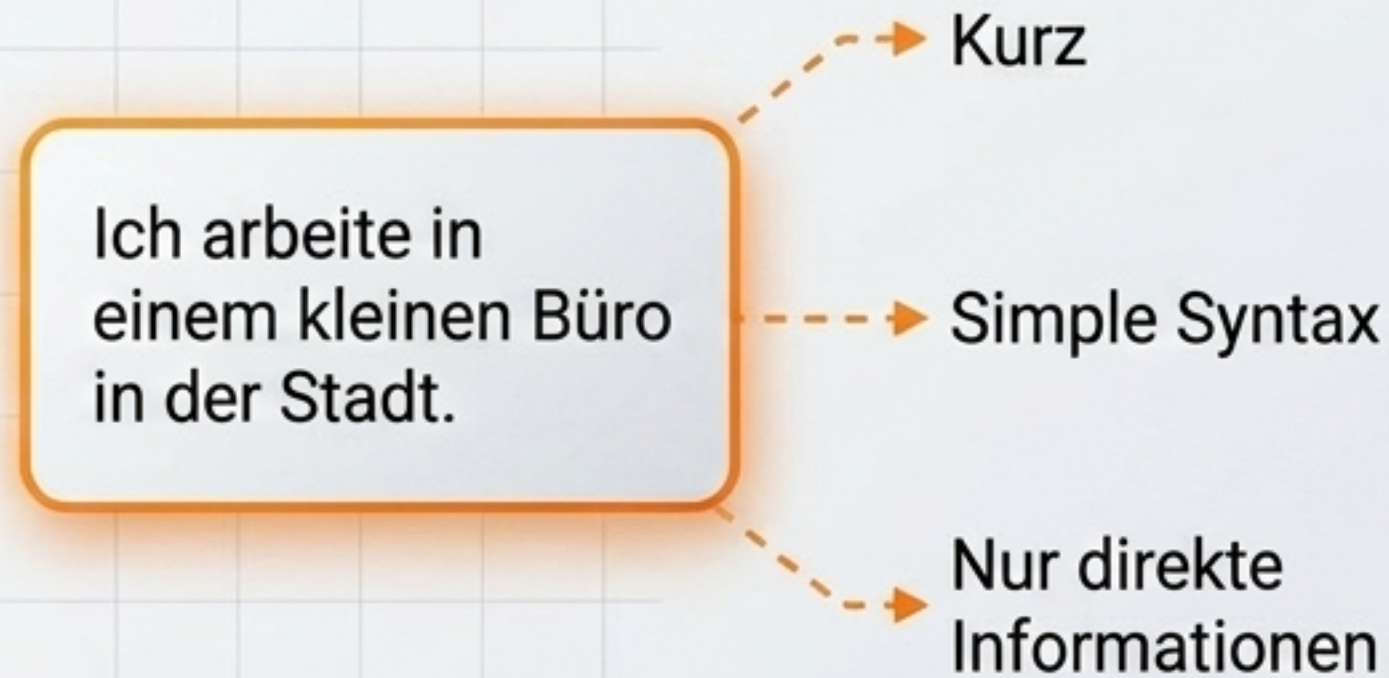
Das Training basiert immer auf Texten, die exakt eine Stufe über dem eigenen Niveau liegen.

Das Trainingsmaterial per KI in Sekunden generieren

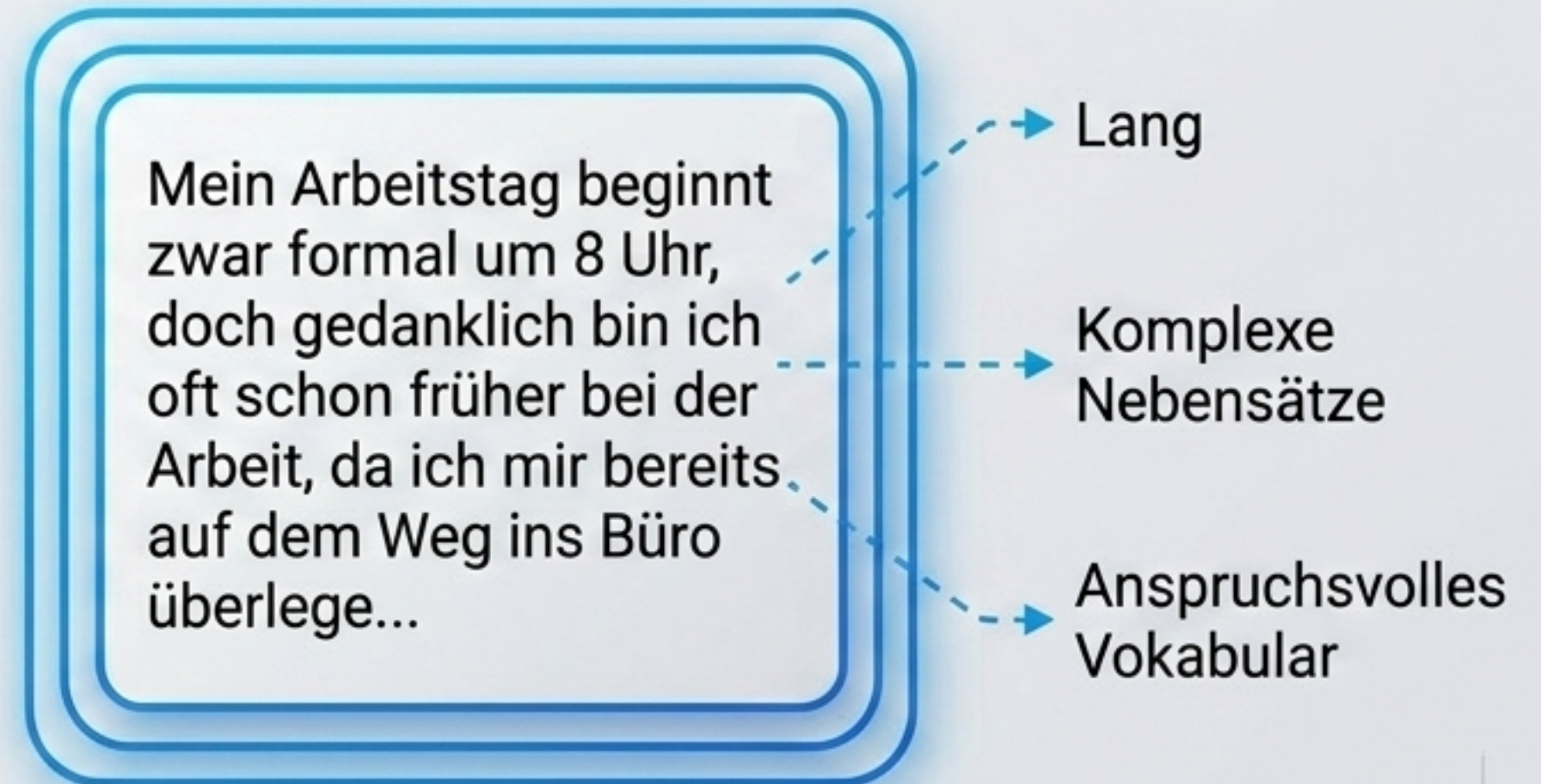


Die strukturelle Kluft zwischen den Sprachniveaus

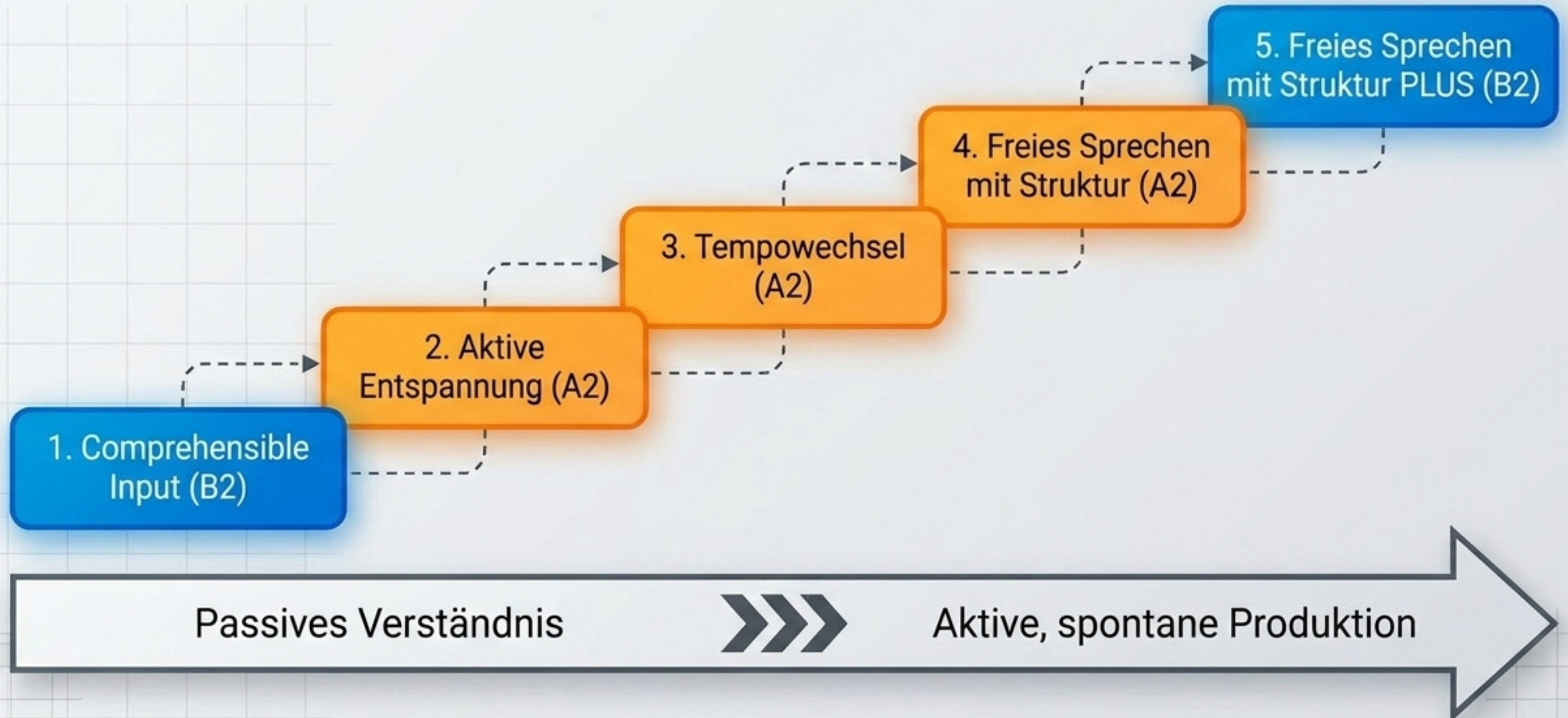
Niveau A2 (Eine Stufe drunter)



Niveau B2 (Eine Stufe drüber)

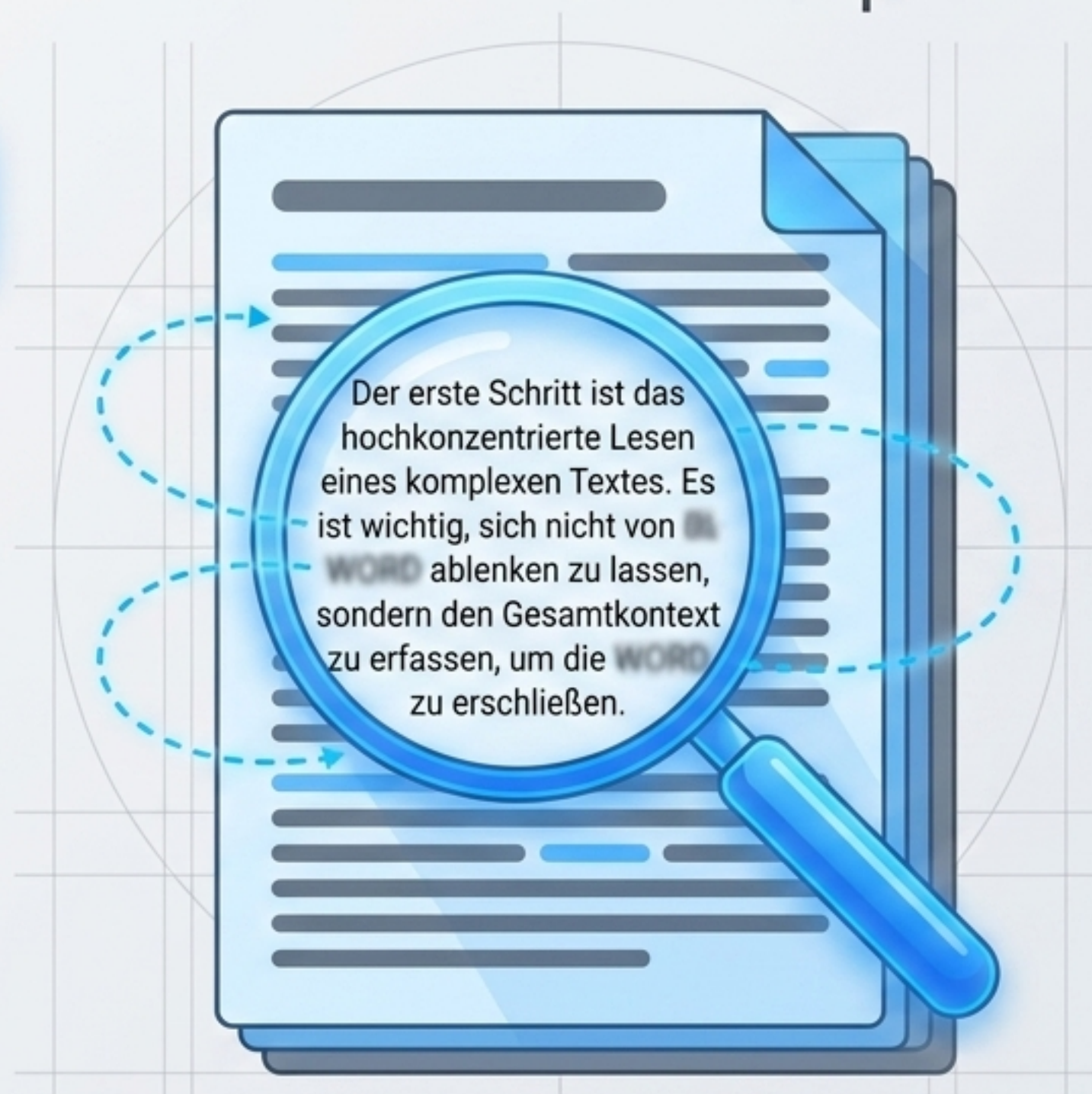


Der Methoden-Bauplan: Vom Lesen zum fließenden Sprechen



Schritt 1: Voller Fokus im Comprehensible Input

Den B2-Text (Niveau +1) 1-2 Mal hochkonzentriert lesen.



Die Kontext-Regel:

Nicht jedes unbekanntes Wort im Wörterbuch suchen!
Lücken zwingend aus dem Gesamtkontext erschließen.



Ziel = Struktur-Gewöhnung und passives Verständnis aufbauen.



Schritt 2: Aktive Entspannung

Den einfachen A2-Text (Niveau -1) einmal in völliger Ruhe lesen.

Baut Selbstbewusstsein auf ("Ich verstehe alles problemlos").

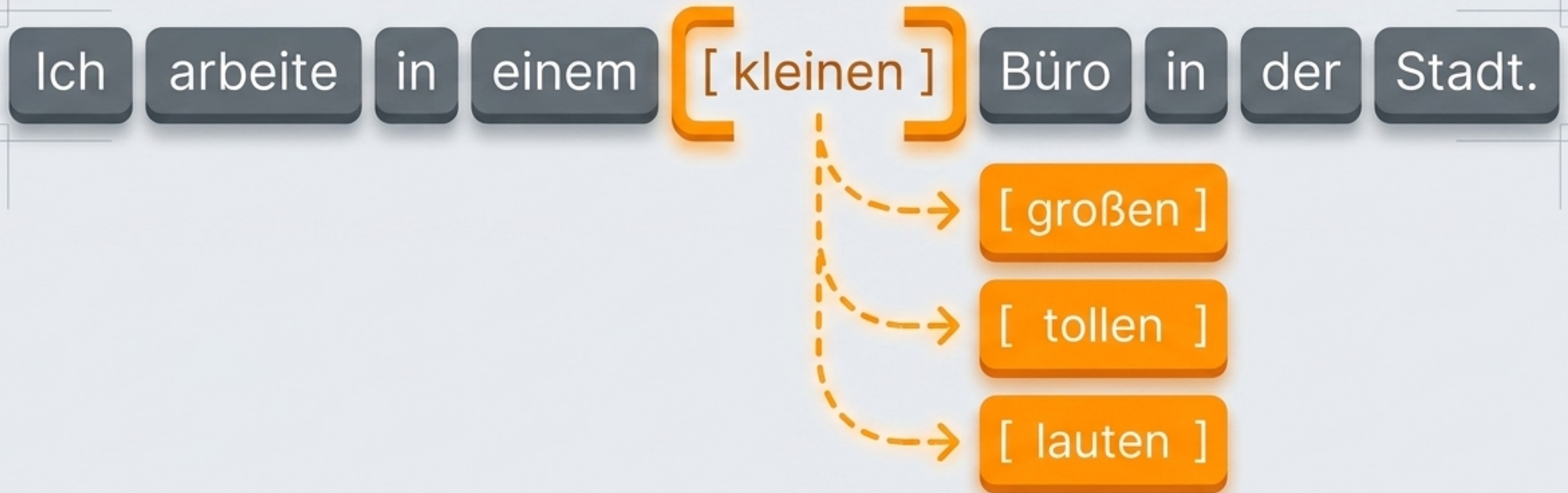


Schritt 3: Tempowechsel

Den A2-Text deutlich schneller lesen als gewohnt.

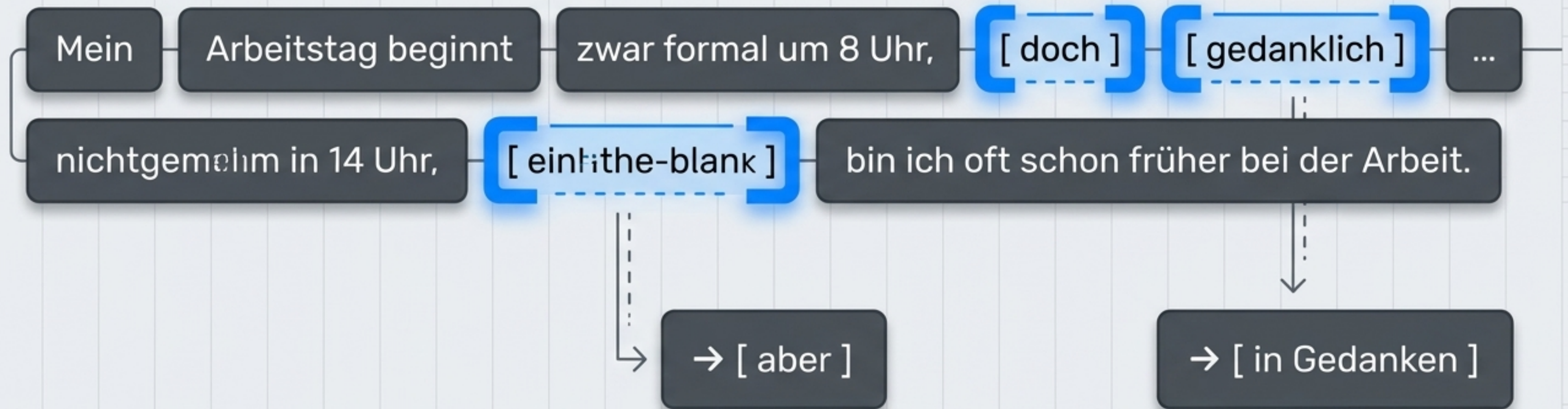
Eine bewusste Challenge für das Gehirn. Bricht Lese-Routinen auf und bereitet auf das Sprechtempo vor.

Schritt 4: Freies Sprechen mit Struktur (Der Kern-Mechanismus)



Satz lesen + laut aussprechen. Dabei eine einzige Information spontan austauschen.
Das Gehirn adaptiert die Struktur, während es die Spontaneität trainiert.

Schritt 5: Die Meisterklasse (Freies Sprechen PLUS)



Das Prinzip auf komplexe B2-Strukturen anwenden. Synonyme und fortgeschrittene Konstruktionen beim lauten Vorlesen spontan integrieren.

Die Anatomie der Flexibilität: Warum der Sprechbooster wirkt

Traditionelles freies Sprechen

Grammatik
abrufen (33%)

Satzbau
erfinden (33%)

Vokabeln
suchen (33%)



Resultat:
Overload, Stottern.

Sprechbooster-Methode

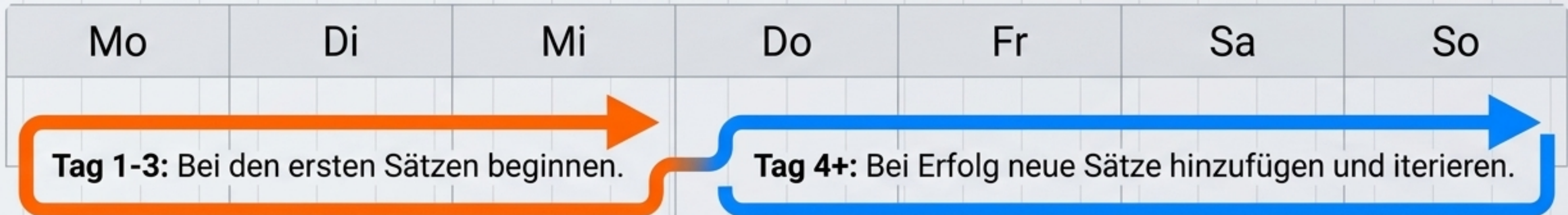
100% kognitive
Energie fließt in
den isolierten
Wortaustausch!



Resultat: Isolierter
Aufbau von Spontaneität.

Konsistenz schlägt Intensität: Der tägliche Trainingsplan

Die goldene Regel: Täglich nur 2-3 Sätze trainieren!
Niemals den ganzen Text auf einmal bearbeiten.



Call-to-Action

Bereit für das nächste Level?

[Deutsch Info und Training Club beitreten](#)

[Kostenloses A2-C1 PDF-Cheat-Sheet herunterladen](#)

